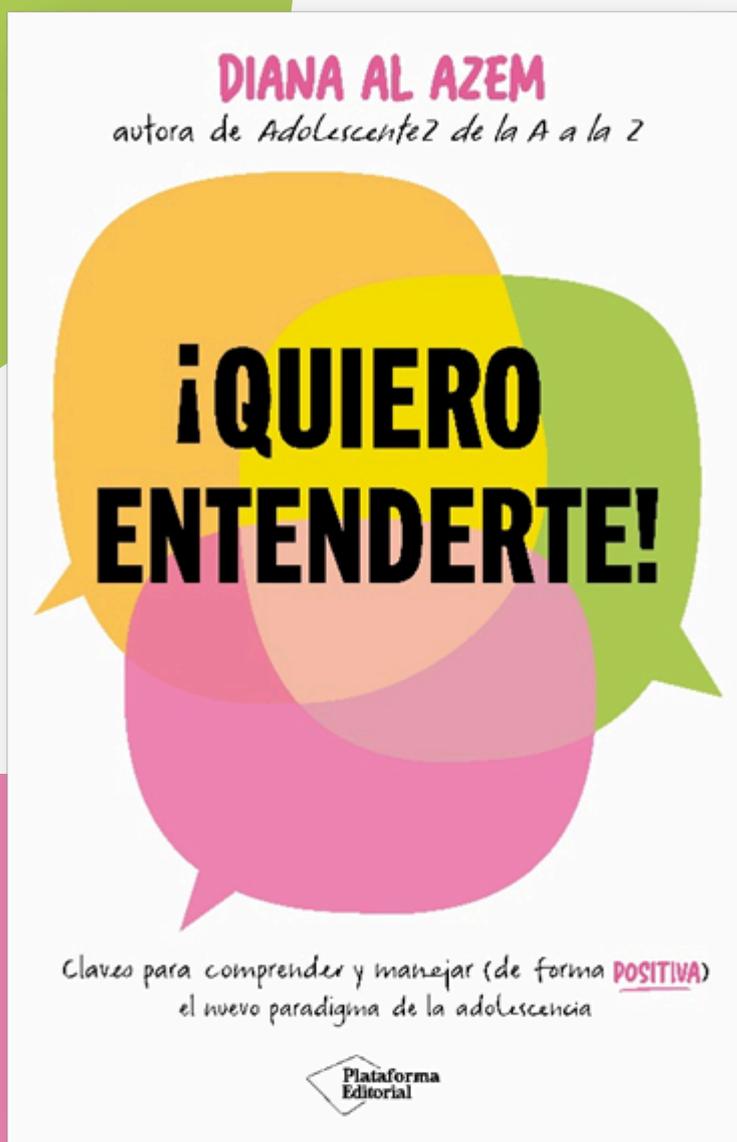


# NOTA DE PRENSA

Barcelona  
2024



**Plataforma  
Editorial**

**PARA MÁS INFORMACIÓN, CONCERTAR ENTREVISTAS CON EL AUTOR  
O COORDINAR PUBLICACIONES EN PRENSA, NO DUDÉIS EN CONTACTAR CON  
NOSOTROS:**

**PRENSA@PLATAFORMAEDITORIAL.COM  
938 30 74 55**

# ¡QUIERO ENTENDERTE!

CLAVES PARA COMPRENDER Y MANEJAR (DE FORMA POSITIVA) EL NUEVO PARADIGMA DE LA ADOLESCENCIA

**DIANA AL AZEM**



¿Por qué se enfada tanto? ¿Cuándo empezó a volverse narcisista? ¿Qué puedo hacer frente a su impulsividad o su parsimonia? ¿Cuántas veces, desde que tu retoño se ha convertido en adolescente y se ha sumido en un mar de contradicciones, te has dicho «no lo entiendo, necesito un manual de instrucciones»? ¡¡¡Diana Al Azem tiene la solución!!! Su libro es el traductor universal padres-adolescentes / adolescentes-padres, con las claves que nos explican, ante los conflictos del día a día, cómo actuar y responder para lograr no solo entenderlos, sino la tan ansiada paz familiar.



**Autora de**

**AdolescenteZ de la A a la Z**

**Diana Al Azem** es profesora, escritora y fundadora de la plataforma Adolescencia positiva, desde la que acompaña a las familias con cursos y talleres. También es divulgadora en congresos y escuelas de familia, colaboradora en diversos medios españoles y cuenta con una comunidad de más de 600k seguidores en redes sociales. En 2022 fue nominada por los Premios EDUCA ABANCA como Mejor Docente en España.

**Encuadernación:** rústica | **Formato:** 140 x 220 mm | **Temática:** Educación y Parenting |

**Publicación:** 18 de septiembre 2024

**ISBN:** 978-84-10243-41-5 | **Páginas:** 248 | **Precio:** 18 € | disponible en e-book.